

Le pouvoir de nos croyances

Voici trois histoires vraies sur le pouvoir de nos croyances et de l'impact qu'ils ont sur nos actions.

1°) L'histoire d'un employé des chemins de fer

Il était entré dans un wagon frigorifique pour le nettoyer et la porte s'est refermée derrière lui. Il était donc pris, dans ce wagon. Personne ne pouvait entendre ses cris et appels au secours. Il est resté toute une nuit dans ce wagon et le lendemain matin on l'a retrouvé mort de froid. Ce qui était incompréhensible pour ses sauveteurs, c'est que le courant était débranché et que l'employé est mort à une température de 18 degrés. Cet homme est mort de froid parce qu'il avait créé cette situation par la pensée.

2°) Histoire de chaussures

Deux vendeurs de chaussures reviennent d'une tournée de prospection en Afrique. Le premier revient abattu. Il dit à son patron : « Il n'y a rien à faire là bas, c'est désespérant, les Africains sont tellement pauvres, qu'ils ne portent même pas de chaussures ». Le deuxième arrive avec un grand sourire, plein d'enthousiasme et d'énergie : « C'est incroyable, l'Afrique est un énorme marché à conquérir : personne n'a encore de chaussures.

3°) Expérience médicale, avec des personnes souffrant d'ulcères aigus

On les divisa en deux groupes et l'on annonça aux malades du premier groupe qu'on leur donnait un nouveau médicament qui allait certainement les soulager. On a dit aux malades du second groupe qu'on leur donnait un produit expérimental dont on ne connaissait pas encore très bien les résultats. Résultat : 70 % des malades du premier groupe constatèrent une amélioration sensible de leur état. Seulement 25 % des malades du second groupe obtinrent le même résultat. Or dans les deux cas, on avait donné aux malades le produit dépourvu de la moindre propriété médicamenteuse !

Nous devenons ce que nous pensons. Comme le disait Henry Ford: Que vous pensiez pouvoir ou non, dans les 2 cas vous avez raison.